

INETESE – LAGOA
Curso: Técnico/a de Auxiliar de Saúde
Triénio 2026-2029
Plano Curricular
Catálogo Nacional de Qualificações – Código 729281

DISCIPLINAS	1º ANO	2º ANO	3º ANO	Total de Horas (Ciclo de Formação)
Componente de Formação Sociocultural				
Português	100	100	120	320
Língua Estrangeira I, II ou III (a)	76	72	72	220
Área de Integração	74	73	73	220
Tecnologias da Informação e Comunicação	100	----	----	100
Educação Física	60	40	40	140
Subtotal	410	285	305	1000
Componente de Formação Científica				
Biologia	60	54	36	150
Física e Química	70	48	32	150
Matemática	100	50	50	200
Subtotal	230	152	118	500
Componente de Formação Tecnológica				
Subtotal	475	350	350	1175
Componente de Formação em Contexto de Trabalho				
	-----	300	300	600
Educação Moral e Religiosa (b)	27	27	27	81
Total de Horas/Curso	1142	1114	1100	3356

Plano Curricular adaptado de acordo com o previsto no Anexo VIII do Decreto-Lei n.º 55/2018, de 06 de julho.

(a) O aluno escolhe uma língua estrangeira. Se tiver estudado apenas uma língua estrangeira no ensino básico, iniciará obrigatoriamente uma segunda língua no ensino secundário.

(b) Disciplina de oferta obrigatória e de frequência facultativa.

Duração do curso

O curso tem um total de 3356 horas de formação distribuídas por 3 anos letivos (2026-2029). A Formação em Contexto de Trabalho (Estágio) decorre nas entidades de acolhimento, cuja seleção é feita mediante os critérios definidos pela escola e a disponibilidade das entidades para participar na realização de aprendizagens e aquisição de competências pelos nossos alunos.

Perfil de desempenho à saída do curso

O/A Técnico/a de Auxiliar de Saúde é o/a profissional que auxilia na prestação de cuidados de saúde aos utentes, na recolha e transporte de amostras biológicas, na limpeza, higienização e transporte de roupas, materiais e equipamentos, na limpeza e higienização dos espaços e no apoio logístico e administrativo das diferentes unidades e serviços de saúde, sob orientações do profissional de saúde.

Atividades principais a desempenhar pelo/a técnico/a de TAS

- Auxiliar na prestação de cuidados aos utentes, de acordo com orientações do enfermeiro.
- Auxiliar nos cuidados post-mortem, de acordo com orientações do profissional de saúde.
- Assegurar a limpeza, higienização e transporte de roupas, espaços, materiais e equipamentos, sob a orientação de profissional de saúde.
- Assegurar atividades de apoio ao funcionamento das diferentes unidades e serviços de saúde.
- Auxiliar o profissional de saúde na recolha de amostras biológicas e transporte para o serviço adequado, de acordo com normas e/ou procedimentos definidos.

Saídas profissionais

O técnico/a de Auxiliar de Saúde insere-se profissionalmente em serviços/empresas na área da saúde, por exemplo:

Hospitais e clínicas públicas e privadas;

Centros de Saúde;

Consultórios médicos, clínicas dentárias e outros estabelecimentos de saúde;

Centros de terceira idade e lares;

Centros de acolhimento e residência de crianças;

Residências geriátricas;

Domicílios;

Unidades de Cuidados Continuados;

Empresas prestadoras de serviços nos cuidados de saúde.

Condições de ingresso no curso

9.º ano de escolaridade concluído com aproveitamento ou equivalente.

Idade inferior ou igual a 24 anos à data de 1 de setembro de 2026.

Benefícios

- Subsídio de alimentação;
- Subsídio de transporte;
- Seguro de acidentes escolares;
- Formação Prática em Contexto de Trabalho em entidade do sector;
- Qualificação profissional certificada;
- 2.º e 3.º ano do curso bolsa de profissionalização durante a FCT.

Outros benefícios de acordo com a legislação aplicável:

- Subsídio de alojamento;
- Três passagens aéreas;
- Dois subsídios de alimentação.

Certificação escolar e profissional

Concluído o curso com aproveitamento, é conferida equivalência ao 12.º ano de escolaridade, com possibilidade de ingresso no mercado de trabalho e/ou prosseguimento de estudos (Cursos de Nível 5 e Ensino Superior), bem como qualificação profissional de nível 4.

Inscrições

Até 30 de junho, em www.ineteseacores.pt