

**INETESE - LAGOA**
**Curso: Técnico/a de Auxiliar de Saúde**
**Triénio 2025-2028**
**Plano Curricular**

Catálogo Nacional de Qualificações – Código 729281

| DISCIPLINAS   | 1º ANO      | 2º ANO      | 3º ANO      | Total de Horas<br>(Ciclo de Formação) |
|---|-------------|-------------|-------------|---------------------------------------|
| <b>Componente de Formação Sociocultural</b>           |             |             |             |                                       |
| Português   | 100         | 100         | 120         | 320                                   |
| Língua Estrangeira I, II ou III (a)                   | 76          | 72          | 72          | 220                                   |
| Área de Integração                                    | 74          | 73          | 73          | 220                                   |
| Tecnologias da Informação e Comunicação               | 100         | ----        | ----        | 100                                   |
| Educação Física                                       | 60          | 40          | 40          | 140                                   |
| <b>Subtotal</b>                                       | <b>410</b>  | <b>285</b>  | <b>305</b>  | <b>1000</b>                           |
| <b>Componente de Formação Científica</b>              |             |             |             |                                       |
| Biologia  | 60          | 54          | 36          | 150                                   |
| Física e Química                                      | 70          | 48          | 32          | 150                                   |
| Matemática  | 100         | 50          | 50          | 200                                   |
| <b>Subtotal</b>                                       | <b>230</b>  | <b>152</b>  | <b>118</b>  | <b>500</b>                            |
| <b>Componente de Formação Tecnológica</b>             |             |             |             |                                       |
| <b>Subtotal</b>                                       | <b>475</b>  | <b>350</b>  | <b>350</b>  | <b>1175</b>                           |
| <b>Componente de Formação em Contexto de Trabalho</b> |             |             |             |                                       |
|   | —           | 300         | 300         | 600                                   |
| Educação Moral e Religiosa (b)                        | 27          | 27          | 27          | 81                                    |
| <b>Total de Horas/Curso</b>                           | <b>1142</b> | <b>1114</b> | <b>1100</b> | <b>3356</b>                           |

Plano Curricular adaptado de acordo com o previsto no Anexo VIII do Decreto-Lei n.º 55/2018, de 06 de julho.

(a) O aluno escolhe uma língua estrangeira. Se tiver estudado apenas uma língua estrangeira no ensino básico, iniciará obrigatoriamente uma segunda língua no ensino secundário.

(b) Disciplina de oferta obrigatória e de frequência facultativa.

### Duração do curso

O curso tem um total de 3356 horas de formação distribuídas por 3 anos letivos (2025-2028). A Formação em Contexto de Trabalho (Estágio) decorre nas entidades de acolhimento, cuja seleção é feita mediante os critérios definidos pela escola e a disponibilidade das entidades para participar na realização de aprendizagens e aquisição de competências pelos nossos alunos.

### Perfil de desempenho à saída do curso

O/A Técnico/a de Auxiliar de Saúde é o/a profissional que auxilia na prestação de cuidados de saúde aos utentes, na recolha e transporte de amostras biológicas, na limpeza, higienização e transporte de roupas, materiais e equipamentos, na limpeza e higienização dos espaços e no apoio logístico e administrativo das diferentes unidades e serviços de saúde, sob orientações do profissional de saúde.

### Atividades principais a desempenhar pelo/a técnico/a de vendas

Auxiliar na prestação de cuidados aos utentes, de acordo com orientações do enfermeiro.

Auxiliar nos cuidados *post-mortem*, de acordo com orientações do profissional de saúde.

Assegurar a limpeza, higienização e transporte de roupas, espaços, materiais e equipamentos, sob a orientação de profissional de saúde.

Assegurar atividades de apoio ao funcionamento das diferentes unidades e serviços de saúde.

Auxiliar o profissional de saúde na recolha de amostras biológicas e transporte para o serviço adequado, de acordo com normas e/ou procedimentos definidos.

### Saídas profissionais

O técnico/a de Auxiliar de Saúde insere-se profissionalmente em serviços/empresas na área da saúde, por exemplo:

Hospitais e clínicas públicas e privadas;

Centros de Saúde;

Consultórios médicos, clínicas dentárias e outros estabelecimentos de saúde;

Centros de terceira idade e lares;

Centros de acolhimento e residência de crianças;

Residências geriátricas;

Domicílios;

Unidades de Cuidados Continuados;

Empresas prestadoras de serviços nos cuidados de saúde.

### Condições de ingresso no curso

9.º ano de escolaridade concluído com aproveitamento ou equivalente.

Idade inferior ou igual a 24 anos à data de 1 de setembro de 2025.

### Benefícios

- Subsídio de alimentação;
- Subsídio de transporte;
- Seguro de acidentes escolares;
- Formação Prática em Contexto de Trabalho em entidade do sector;
- Qualificação profissional certificada;
- 2.º e 3.º ano do curso bolsa de profissionalização durante a FCT.

Outros benefícios de acordo com a legislação aplicável:

- Subsídio de alojamento;
- Três passagens aéreas;
- Dois subsídios de alimentação.

### Certificação escolar e profissional

Concluído o curso com aproveitamento, é conferida equivalência ao 12.º ano de escolaridade, com possibilidade de ingresso no mercado de trabalho e/ou prosseguimento de estudos (Cursos de Nível 5 e Ensino Superior), bem como qualificação profissional de nível 4.

### Inscrições

Até 30 de junho, em [www.ineteseacores.pt](http://www.ineteseacores.pt)

## PROCESSO DE SELEÇÃO DE ALUNOS

A seleção de alunos é feita mediante a realização de entrevista com a duração aproximada de 10 minutos.

### Calendarização das entrevistas

| Dia        | Hora  | Curso                             | Local   |
|------------|---|-----------------------------------|---|
| 3 de julho | A hora será atempadamente comunicada pela escola, através dos números de telefone indicados pelo/a aluno/a no formulário de pré-inscrição no curso. | Curso Técnico/a Auxiliar de Saúde | INETESE<br>Avenida Vulcanológica,<br>S/N - Atalhada<br>9560-414 Lagoa |
| 4 de julho | A hora será atempadamente comunicada pela escola, através dos números de telefone indicados pelo/a aluno/a no formulário de pré-inscrição no curso. | Curso Técnico/a Ação Educativa    |   |

**Observação:** No dia da entrevista, os alunos devem ter na sua posse o Cartão de Cidadão e o certificado de habilitações, ou o documento com as notas de final de ano letivo.